

# Ruby Hot Yoga CLASS SCHEDULE【4/1~4/15】

	4/1 Wednesday	4/2 Thursday	4/3 Friday	4/4 Saturday	4/5 Sunday	4/6 Monday	4/7 Tuesday	4/8 Wednesday	4/9 Thursday	4/10 Friday	4/11 Saturday	4/12 Sunday	4/13 Monday	4/14 Tuesday	4/15 Wednesday	
8:00			休館日	Open 8:45	Open 8:45						Open 8:45	Open 8:45				
9:00				9:00~10:10 70分 ハタ・ベーシック ★ Yuko	9:00~10:00 60分 ハタ・ビギナー Yuko							9:00~10:10 70分 ハタ・ベーシック ★ Yuko	9:00~10:00 60分 ハタ・ビギナー Yuko			
10:00	Open 10:15							Open 10:15	Open 10:15						Open 10:15	Open 10:15
11:00	10:30~11:30 60分 アロマ・スローフロ Yuko	Open 10:45						10:30~11:30 60分 ハタ・ビギナー Yuko	10:30~11:30 60分 アロマ・スローフロ Yuko	Open 10:45					10:30~11:30 60分 ハタ・ビギナー Yuko	10:30~11:30 60分 アロマ・スローフロ Yuko
12:00		11:00~12:10 70分 バーカマツド・ビギナー ★ Yuko								11:00~12:10 70分 バーカマツド・ビギナー ★ Yuko						
13:00	12:15~13:25 70分 ハタ・ベーシック ★ Yuko				12:00~13:30 90分 バーカマツド・90 ★★ Yuko	12:00~13:10 70分 バーカマツド・ビギナー ★ Yuko			12:15~13:25 70分 ハタ・ベーシック ★ Yuko				12:00~13:30 90分 バーカマツド・90 ★★ Yuko	12:00~13:10 70分 バーカマツド・ビギナー ★ Yuko		12:15~13:25 70分 ハタ・ベーシック ★ Yuko
14:00					13:40~14:50 70分 バーカマツド・ビギナー ★ Yuko							13:40~14:50 70分 バーカマツド・ビギナー ★ Yuko				
15:00																
16:00						16:00~17:00 60分 骨盤・肩甲骨ヨガ Yuko						16:00~17:00 60分 骨盤・肩甲骨ヨガ Yuko				
17:00					17:30 closed	17:00~18:15 75分 スローフローヨガ ★ Yuko						17:30 closed	17:00~18:15 75分 スローフローヨガ ★ Yuko			
18:00		18:00~19:00 60分 アロマ・スローフロ Yuko				18:45 closed	18:00~19:00 60分 骨盤・肩甲骨ヨガ Yuko			18:00~19:00 60分 アロマ・スローフロ Yuko			18:45 closed	18:00~19:00 60分 骨盤・肩甲骨ヨガ Yuko		
19:00																
20:00	19:30~20:30 60分 ハタ・ビギナー Yuko	19:30~20:45 75分 スローフローヨガ ★ Yuko					19:30~20:40 70分 ハタ・ベーシック ★ Yuko	19:30~20:30 60分 アロマ・スローフロ Yuko	19:30~20:30 60分 ハタ・ビギナー Yuko	19:30~20:40 70分 バーカマツド・ビギナー ★ Yuko				19:30~20:40 70分 ハタ・ベーシック ★ Yuko	19:30~20:30 60分 アロマ・スローフロ Yuko	19:30~20:30 60分 ハタ・ビギナー Yuko
21:00	21:00 closed	21:15 closed					21:15 closed	21:00 closed	21:00 closed	21:15 closed				21:15 closed	21:00 closed	21:00 closed
22:00																
	4/1 Wednesday	4/2 Thursday	4/3 Friday	4/4 Saturday	4/5 Sunday	4/6 Monday	4/7 Tuesday	4/8 Wednesday	4/9 Thursday	4/10 Friday	4/11 Saturday	4/12 Sunday	4/13 Monday	4/14 Tuesday	4/15 Wednesday	